

Segler bereiteten sich auf Abu Dhabi vor

Kärntens Special Olympics-Segler bereiteten sich am Brennsee auf die bevorstehenden Special Olympics World Summer Games in Abu Dhabi vor.

Vom 14. bis 21. März 2019 finden in Abu Dhabi die Special Olympics World Summer Games statt. Das Kärntner Team innerhalb der österreichischen Delegation umfasst zehn Sportler, zwei Unified-Partner und drei Trainer.

Eine gute Vorbereitung auf die Weltspiele ist das A und O. Die Kärntner Segler – zwei Unified-Teams – nahmen nun an einem Trainingscamp unter fachkundiger Leitung der Ski- & Sportschule Krainer teil.

„Das Segelcamp war in mehrere Bereiche unterteilt. Neben Trainingsregatten wurde der richtige Start, Techniken am Boot und Fitness trainiert“, erklärt Wolfgang Krainer, Leiter der Ski- & Sportschule und fügt hinzu: „Neben der richtigen Technik ist Fitness, vor allem im Oberkörperbereich für die Segler extrem wichtig.“

Gute Voraussetzungen

Das Trainingscamp fand für die Segler auf gewohntem Terrain statt. Am Brennsee wird seit drei Jahren ein Special Olympics Segelbewerb, in Kooperation mit der Ski- & Sportschule Krainer und der Wasserrettung Villach ausgetragen. „Wir sind froh, Partner wie die Ski- & Sportschule Krainer zu haben. Unsere Sportler erhalten hier wertvolle Tipps, haben beste Trainingsbedingungen und können sich so ideal auf die Weltspiele vorbereiten“, sagt Erich Hober, Landessekretär beim Verein Special Olympics – Herzschlag Kärnten.

Der Verein organisiert die Special Olympics Segelbewerbe und zeichnet sich für die Organisation und Durchführung der Special Olympics Winterspiele 2020 in Villach verantwortlich.

Kärntner Segler bei den Special Olympics World Summer Games in Abu Dhabi

Suzana Odzakovic/Unified Partnerin Lorraine Angerer
Alexander Domenig/Unified Partner Herwig Furlan

Bei den Special Olympics World Summer Games in Abu Dhabi wird mit 420er-Booten gesegelt.