

Zeitplan zur ÜBUNGSLEITERAUSBILDUNG



Termin: 17. April 2020

Modul 1 – Special Olympics – Theorieteil 1

Zeit	Inhalt	Referent	Räumlichkeit
09:00 – 09:45	SO Philosophie	Heinrich Olsen	Seminarraum
09:45 – 10:30	SO Artikel 1	Heinrich Olsen	Seminarraum
Pause			
10:45 – 12:15	SO „Fit 5“	Johanna Pramstaller	Seminarraum
Mittagspause			

Modul 2 - Coaching

Zeit	Inhalt	Referent	Räumlichkeit
13:15 – 14:00	Coaching	Beatrice Amann	Seminarraum

Modul 3 – Sportbiologie

Zeit	Inhalt	Referent	Räumlichkeit
14:30 – 15:45	Grundeigenschaften Bewegungsapparat Knochen, Knorpel	Dipl. PT Manuel Hofer Olympiazentrum	Seminarraum
Pause			
16:00 – 17:30	Muskulatur Zellen Nervensystem Rumpfmuskulatur	Dipl. PT Manuel Hofer Olympiazentrum	Seminarraum

Termin: 18. April 2020

Modul 4 – Trainingslehre

Zeit	Inhalt	Referent	Räumlichkeit
09:00 – 10:30	Grundlagen Krafttraining Ausdauer Schnelligkeit	Edwine Schittl	Seminarraum
Pause			
10:45 – 12:15	Beweglichkeit Koordination Regeneration	Edwine Schittl	Seminarraum
Mittagspause			

Modul 5 - Bewegungslehre

Zeit	Inhalt	Referent	Räumlichkeit
13:15 – 14:45	Bewegungskoordination Koordinative Fähigkeiten	Edwine Schittl	Seminarraum

Modul 1 – Special Olympics – Theorieteil 2

Zeit	Inhalt	Referent	Räumlichkeit
15:00 – 16:30	Sportarten Regelwerk Unified Sport	Isabel Dassdorf	Seminarraum
Pause			
16:45 – 18:15	Sportlerlizenz Internationale Beschickungen	Isabel Dassdorf	Seminarraum

Termin Prüfung: 24. April 2020

Zeit	Inhalt	Referent	Räumlichkeit
08:30 – 09:00	Schriftliche Prüfung		Seminarraum

Termin: 24. April 2020

Modul 6 – Erste Hilfe Praxistraining

Zeit	Inhalt	Referent	Räumlichkeit
09:00 – 10:30	Erste Hilfe	Rotes Kreuz	Seminarraum
Pause			
10:45 – 12:15	Erste Hilfe	Rote Kreuz	Seminarraum
Mittagspause			

Modul 7 – Special Olympics – Praxisteil 1

Zeit	Inhalt	Referent	Räumlichkeit
13:30 – 15:00	Koordination am Beispiel Leichtathletik	Beatrice Amann	Caritas Halle Bludenz
Pause			
15:15 – 16:45	Motivation am Beispiel Fußball	Markus Jandl	Caritas Halle Bludenz
Pause			
17:00 – 17:45	Trainingsplanung Zergliederung Lernmethoden	Beatrice Amann	Caritas Halle Bludenz

Termin: 25. April 2020

Modul 7 – Special Olympics – Praxisteil 2

Zeit	Inhalt	Referent	Räumlichkeit
09:00 – 10:30	Konditionstraining am Beispiel Floorball	Stefan Rajh	Caritas Halle Bludenz
Pause			
10:45 – 12:15	Wie führe ich ein Turnier durch am Beispiel Floorball	Stefan Rajh	Caritas Halle Bludenz
Mittagspause			
14:00 – 16:30	Ungleiche Gruppen am Beispiel Schwimmen	Helmut Fessler	Stadtbad Dornbirn

Modul 1 – Special Olympics – Theorieteil 3

Zeit	Inhalt	Referent	Räumlichkeit
17:30 - 19:45	Regelwerk am Beispiel Schwimmen	Helmut Fessler	Seminarraum

Sportspezifisches Modul (8 ÜE):

Das Modul 8 „Sportspezifisch“ umfasst mind. 8 ÜE und enthält praktische Übungen, Gerätekunde sowie Wettkampfbestimmungen. Der Umfang variiert je nach Sportart und wird in den Sportarten Schwimmen, Floorball, Fußball und Boccia praktiziert. Zudem erhalten die angehenden ÜbungsleiterInnen ein Feedback vor Ort und werden auch vor Ort bewertet. Die Übungseinheiten sind von den TeilnehmerInnen selbst mit den ÜbungsleiterInnen / TrainerInnen zu organisieren.